

## BLANCONE® ULTRA+

Hampaiden värjäytymien käsittelyhoito

### FI KUVAUS JA OHJEET

BlancOne® ULTRA+ on hampaiden valkaisugeeli, joka perustuu 35 % vetyperoksidiin ja erityisiin valoaktiivointiaineisiin, joilla saavutetaan nopea valkaisuaineen valokemiallinen aktivointi, kun sitä säteilytetään sopivalla valonlähteellä. BlancOne® ULTRA+ on ihanteellinen kaikkein ongelmallisimpien hampaiden värjäytymien hoitoon vastaanotolla, esimerkiksi tiettyjen lääkkeiden aiheuttamien hampaan sisäisten värjymien ja ei-vitaalien hampaiden valkaisemiseen palauttaen hampaan normaalin fysiologisen värin.

BlancOne® ULTRA+ on lääketieteellinen valkaisuhoito, joka on tarkoitettu yksinomaan vastaanottokäyttöön hammashoidon ammattilaisille ja hammaslääkäreille. Sen käyttöä voivat rajoittaa paikalliset määräykset joissakin EU-maissa.

### KÄYTTÖOHJEET

Ennen valkaisua on tehtävä perusteellinen hammastarkastus, jotta voidaan varmistaa, ettei hoidon suorittamiselle ole haitallisia vasta-aiheita tai riskitekijöitä.

#### A. Potilaan valmistelu

Vähintään viikko ennen hoitoa on potilaan hampaiston oltava puhdistettu hampaanhoidon ammattilaisen toimesta. Potilaalle tulee selittää toimenpiteen kulku ja pyytää häntä allekirjoittamaan tietoinen suostumus ennen hoidon aloittamista.

1. Aseta potilaalle BlancOne®-suunaukipitäjä, jossa on kielensuoja, ja aseta tupot tai sideharsot huulten alle pehmytkudosten eristämiseksi hoitoalueelta.
2. Poista biofilmi harjalla tai profylaksikupilla. Käytä tarvittaessa vettä ja hohkakiven seosta. ÄLÄ käytä kiillotustahnaa tai fluoria sisältäviä tuotteita. Huutele ja kuivaa.
3. Tarkista potilaan hampaiston alkuperäinen värisävy valkaisuun uudelleen järjestetyn valkaisuävyoppaan avulla ja ota valokuva ennen hoitoa varmistaen, että vastaanoton valo on neutraali.
4. Eristä ikenet käyttämällä BlancOne® Gingival Barrier iensuoja-ainetta ja valokoveta ohjeiden mukaan.
5. Jos potilaan iho on herkkä valolle tai lämmölle, suojaa kasvat ja huulet BlancOne®-suunaukipitäjällä ja kasvosuojapaperilla.
6. Pyydä potilasta käyttämään suojalaseja.

NEUVO: voit käyttää BlancOne® PRO-sovellusta valkaisuhoitojen tallentamiseen ja kuvien ottamiseen.

#### B. Valkaisugeelin valmistelu

Jokainen BlancOne® Cycle Pack sisältää valkaisugeeliruiskun (Whitening Gel), ruiskun, jossa on valoaktiivointiaine (Photo Booster), liittimen ja kärjen valkaisuaineen levitystä varten.

1. Irrota korkit molemmista ruiskuista ja yhdistä ne liittimellä.
2. Sekoita valkaisugeeli ja valoaktiivointiaine vähintään 40 kertaa ruiskusta toiseen, kunnes saat homogeenisen seoksen. Huomioi, että yksi ruiskun männän painallus vastaa yhtä sekoituskertaa.
3. Siirrä koko määrä sekoitettua geeliä toiseen kahdesta ruiskusta.
4. Aseta läpinäkyvä applikaattorikärki.

Vasta sekoitettu geeli takaa maksimaalisen tehokkuuden. Jokaisessa Cycle Pack -pakkauksessa oleva geelimäärä on tarpeellinen ja riittävä yhtä käyttökertaa varten.

VAROITUS: Geeli ei riitä kahteen käyttökertaan koska kerros olisi liian ohut, lisäksi jäännösgeeli alkaa automaattisesti aktivoitua menettäen tehonsa käyttökertojen välillä.

### C. Geelin valoaktivointi

BlancOne®-valkaisugeelit vaativat sopivan valonlähteen valokemialliseen aktivointiin.

Ihanteellisen valkaisutuloksen takaamiseksi suosittelemme BlancOne® ARCUS-valkaisulampun käyttöä, jonka 10 tehokasta 5W led-valoa takaavat geelin täyden aktivoitumisen samanaikaisesti molemmilla kaarilla, mukaan lukien hampaiston sivuilla lyhyen ajan sisällä.

BlancOne®ARCUS-lampun valkaisuvalo tulee sijoittaa kohtisuoraan hampaisiin nähden 5–10 cm:n etäisyydelle suusta hyvän ilmanvaihdon takaamiseksi.

Muiden valkaisulamppujen käyttö saattaa heikentää hoidon tehoa, vaatia pidemmän ajan tai joissain tapauksissa valkaisugeelin aktivointi saattaa epäonnistua kokonaan.

### D. Valkaisujakso

1. Työnnä varovasti valkaisugeeliruiskun mäntää ja käytä kärkeä valkaisugeelin levittämiseen kaikkien valkaistavien hampaiden ulkopinnalle vähintään hampaiston neljänneksestä neljännekseen, jolloin saadaan noin 1–2 mm paksuus.
2. Valoaktivoi valkaisugeeliä 8 minuutin ajan.
3. Poista suurin osa valkaisugeelistä tehoimun avulla, huuhtelee pois kaikki jäännökset ilma/vesiruiskulla tehoimun avulla.

VAROITUS: Aktivoitu geeli näyttää melko paksulta. Jos tehoimu tukkeutuu, ime runsaasti vettä.

### E. Valkaisuprotokolla vitaaleissa hampaissa

BlancOne® ULTRA+ -hoito koostuu 3 valkaisujaksosta vain yhdessä istunnossa.

Toista geelin valmistelu (B) ja valkaisujakso (C) yhteensä 3 kertaa.

Erittymisen ongelmallisten värimuutosten sattuessa on mahdollista suorittaa neljäs valkaisujakso.

### F. Hoidon loppuun saattaminen

1. Poista iensuoja
2. Huuhtelee ja kiillota hampaiden pinta harjalla tai profylaksikupilla.
3. Ota potilaan lopullinen valkoinen sävy ja kuva hoidon jälkeen varmistuen, että valo on neutraali.
4. Poista lasit, suukappaleet ja suojat ja pyydä potilasta huuhtelemaan suu huolella.
5. Näytä tulos potilaalle peilin ja kuvien avulla.
6. Anna potilaalle hoidon jälkeiset ohjeet oikeaoppiseen valkaisuun ylläpitoon ja seurantaan.

HUOMAUTUS: Vastaanotolla suoritettavat BlancOne®-hoidot ovat nopeita ja hellävaraisia, ne eivät yleensä aiheuta hampaiden kuivumista eivätkä aiheuta herkkyttä, joten tietyn ruokavalion noudattaminen tai kipulääkkeiden ottaminen etukäteen ei ole tarpeen.

VAROITUS: Jos ikenet ovat ärtyneet tai valkaistut, levitä E-vitamiinia.

### G. Ei-vitaalisen hampaiden endodonttinen hoito

1. Poista täytemateriaali kokonaan hampaan ytimestä.
2. Valmistele ydinontelo sulkemalla lasi-ionomeerisementillä suunnilleen luun reunaan asti, jotta geeli voi vaikuttaa hampaan kruunun näkyvään osaan.
3. Eristä hammas limakalvoista BlancOne®- iensuojalla ja valokoveta ohjeiden mukaan.
4. Valmistele valkaisugeeli kohdan B mukaisesti.
5. Levitä geeliä kanavaan ja vestibulaariseen pintaan.
6. Valoaktivoi geeli sekä kanavaontelon läpi että vestibulaaripinnalla käyttämällä kovetusvaloa (60 sekuntia).
7. Anna valoaktivoitua geelin vaikuttaa 3 minuuttia.
8. Ime geeli pois, huuhtelee ja kuivaa ilmalla.

9. Toista kohdat 5–8 vielä 2 kertaa (yhteensä 3).

10. Sulje ja sinetöi avaus.

Mikäli kolmella kerralla saatu tulos ei ole tyydyttävä, jatka valkaisua erityisellä endodonttisesti käsitellyille hampaille tarkoitetulla ”Walking Bleach Technique” tekniikalla.

### **Vitaalien hampaiden samanaikainen hoito**

Endodonttisesti käsiteltyjen hampaiden valkaisu voidaan tehdä myös samanaikaisesti vitaalien hampaiden hoidon kanssa.

Tässä tapauksessa yllä oleva yksityiskohtainen protokolla koskee vain kanava-aluetta, kun taas hampaan vestibulaarinen osa hoidetaan yhdessä muiden vitaalien hampaiden kanssa.

Ennen jokaista vitaalien hampaiden valkaisujaksoa, kuten kohdassa D on kuvattu, noudata endodonttisen valkaisuprotokollan kohtia 5 ja 6.

Anna geelin vaikuttaa kanavassa vestibulaarihoidon ajan, ime se sitten pois, huuhtelee ja kuivaa. Toista koko toimenpide vielä kaksi kertaa (yhteensä 3 kertaa), sulje ja sinetöi avaus.

### **H. Varoitus**

Älä käytä sitä seuraavissa tapauksissa:

- Raskaana olevat naiset
- Potilaat, joilla on akuutteja parodontaali-infektioita
- Potilaat, jotka ovat allergisia peroksideille,
- Potilaat, jotka ovat yliherkkiä valolle.

Kysy lääkärin neuvoja, jos imetät.

Käytä suojakäsineitä ja -laseja.

Pidä hampaiden valkaisutuotteet poissa lasten ulottuvilta.

Älä niele geeliä. Vältä kosketusta muihin kudoksiin kuin hampaat.

Jos valkaisuainetta joutuu SILMIIN, huuhtelee silmiä huolellisesti usean minuutin ajan ja hakeudu lääkärin hoitoon. Kosketus IHON/LIMAKALVOJEN KANSSA: pese runsaalla vedellä. Ärsytyksen sattuessa levitä E-vitamiinia.

**NIELEMINEN:** Jos tuotetta on nielty vahingossa pieniä määriä, tuotetta ei pidä pitää vaarallisena, huuhtelee vedellä. Vaihtoehtoisesti kysy neuvoa lääkäriltä.

Valkaisulla ei ole vaikutusta posliinikruunuihin ja hammashoitoihin.

Älä käytä tupakkaa sisältäviä tuotteita; Älä juo teetä, kahvia tai punaviiniä hoidon jälkeen vähintään 3 tuntiin.

Hapan ruoka/mehut, sekä kuumat että kylmät, voivat aiheuttaa herkkyyttä, jos niitä nautitaan heti valkaisun jälkeen.

### **MD**

On välttämätöntä ilmoittaa kaikista toimittamiimme lääkinnällisiin laitteisiin liittyvistä vakavista vaaratilanteista valmistajalle ja sen jäsenvaltion toimivaltaiselle viranomaiselle, jossa asut.