

## Ylläpito

Brilliant Smilen suuvesi ja hammastahnat sisältävät aktiivisia ainesosia, jotka liuottavat pinnalliset värjäymät ja estävät uusien värjäymien kiinnittymistä hampaisiin. Kaikki tuotteet sisältävät 1450 PPM fluo-

ria, mutta mitkään tuotteista eivät sisällä hioivia aineita. Suunhoitosarjamme sopii siten täydellisesti päivittäiseen käyttöön tuloksen säilyttämiseen mahdollisimman pitkään sekä edistämään suun terveyttä.



### Ota yhteyttä

**Osoite:** Backa Bergögata 16

422 46 Hisings Backa, Sverige

**Puhelin:** +46 771 41 41 41

**Sähköposti:** info@brilliantsmile.se

**Kotisivu:** www.brilliantsmile.com



BRILLIANT SMILE

SWEDEN



KAIKKI MITÄ HALUAT TIETÄÄ

HAMPAIDEN VALKAISUSTA



BRILLIANT SMILE

SWEDEN

## Hampaiden valkaisu

Läheskään kaikilla ei ole luonnostaan valkoisia hampaita. Monilla meistä valkeus on vähentynyt luonnostaan iän myötä, kun taas toisilla yksinkertaisesti on vähemmän valkoiset hampaat alusta lähtien. Värjäymät johtuvat yleensä ruoasta, juomasta, tupakasta ja muusta mitä laitamme suuhumme. Niiden pigmentti vaikuttaa hammaskiilteeseen ja tekee hampaista ajan kuluessa tummemmat. Hyvä suuhygienia voi hidastaa prosessia, mutta kun pigmentit ovat jo imeytyneet hampaisiin, vain hampaiden valkaisu vetyperoksidilla\* voi poistaa ne. Useimmitten ihmiset, joilla on tavallisimpia värjäymiä, voivat saada valkoisemman sävyn hampaisiinsa Brilliant Smilen hampaiden valkaisun avulla. Vain yksi hoitokerta riittää tavallisesti saavuttamaan huomattavasti valkoisemmat hampaat, ja lopputulos kestää useita vuosia.

### Mitä Brilliant Smile -menetelmällä tarkoitetaan?

Brilliant Smile -menetelmä viittaa nopeaan ja varman tapaan valkaista hampaat - sekä Brilliant Smilen tarvikkeilla että etenkin Brilliant Smilen valkaisugeelin

avulla. Kaikki tuotteemme ovat EU-hyväksytyjä ja pH-neutraaleja, mikä tarkoittaa, että voit asiakkaana olla täysin varma turvallisuudesta, kun valkaiset hampaita Brilliant Smile Swedenin avulla.

### Turvallinen ja tehokas hoito

Brilliant Smile on Ruotsin johtava menetelmä hampaiden valkaisussa. Se antaa hyvän tuloksen tinkimättä suun terveydestä. Brilliant Smile -hoidon läpikäyneiden potilaiden ei yleensä tarvitse toistaa hoitoa ollakseen tyytyväisiä. Muita menetelmiä käytettäessä sivuvaikutukset, kuten vihlonta ja siitä aiheutuva herkkyyks ovat hyvin tavallisia. Onneksi sivuvaikutukset ovat harvinaisempia Brilliant Smilen hampaiden valkaisussa ja jos niitä esiintyy, ne menevät nopeasti ohi ja ovat vaarattomia. Suurin syy tähän on, että käytämme vain pH-neutraalia geeliä (7), joka lisäksi sisältää lisäaineita, jotka uudistavat hammaskiillettä ja minimoivat sivuvaikutukset. Hampaiden valkaisussa valmistettamme käytetään yhdessä sellaisen plasmavalon kanssa, joka ei sisällä haitallisia aallonpituuksia.

### Mikä valkaisee hampaat?

Vetyperoksidi on tavallisin aktiivinen ainesosa hampaidenvalkaisuvalmisteissa. \*On myös aineita, jotka erittävät vetyperoksidia (esim. karbamidiperoksidi), joka toimii vastaavalla tavalla. Kun vetyperoksidi hapettuu, vapautuu vapaita happoradikaaleja, jotka hajottavat orgaanista ainetta hiilidioksidiksi ja vedeksi. Värjäymät, jotka ovat tiukassa hampaissa, ovat esimerkiksi jäämiä kahvista, tupakasta, ruoasta jne. Nämä ovat orgaanista ainetta, joka hajotetaan. Hammaskiille ei ole orgaanista eikä aine siten vaikuta siihen.

### Onko hampaiden valkaisu vaarallista?

Brilliant Smilen hampaiden valkaisu on täysin vaaratonta, mutta sama ei koske valitettavasti kaikkia valkaisumenetelmiä. Vetyperoksidi itsessään hajottaa hampaan värjäymät vahingoittamatta tai

muuttamatta hampaan kiillettä, mutta se, mikä sitä vastoin voi vahingoittaa hammaskiillettä, on valmiste, joka ei ole pH-neutraali ja syövyttää siten kiillettä. Syöpymisvauriot ovat kivuliaita, vaivaavat pitkään ja heikentävät valkaisu tuloksen pysyvyyttä, joten kaikki Brilliant Smiles -valmisteet ovat pH-neutraaleja. Plasmavalomme ei sisällä lainkaan syöpää aiheuttavia UV-säteitä tai haitallisia aallonpituuksia.

### Ennen hoitoa

Valkaisuhoidon sopivuuden varmistamiseksi tehdään tutkimus ennen hoidon aloittamista. Useimmille valkaisu sopii hyvin, mutta jos hampaissa on esimerkiksi reikiä, hammaskiveä tai mahdollisia vaurioita, nämä pitää hoitaa ensin. Tutkimus suoritetaan usein hampaidenvalkaisun yhteydessä tai enintään kolme kuukautta ennen valkaisua.

## Hoitoimme

Tarjoamme useita hampaidenvalkaisutapoja, sekä kotikäyttöön että valkaisuun klinikalla. Voit potilaana itse päättää, mikä hoito sopii sinulle parhaiten. Hampaiden valkaisu klinikalla on täydellinen sinulle, joka haluat nähdä tulokset nopeasti ilman että sinun pitää tehdä mitään itse. Voit tietenkin päästä samaan tulokseen, kun valkaiset hampaat kotona, mutta se vie hieman kauemmin aikaa.

### Perinteinen klinikavalkaisu

- "Alkuperäishoito", joka tehdään klinikalla
- Geeliä on saatavana eri vetyperoksidipitoisuuksilla
- Aktivointi Brilliant Smilen plasmavalolla
- Aloitetaan hampaiden huolellisella puhdistuksella
- Ikenet suojataan
- Valohoito kestää 3 x 7-20 minuuttia

**Keskimääräinen tulos: 7 sävyä**

### Kotivalkaisu

- Geeli ja purukisko hampaiden valkaisuun kotona
- Myynnissä hammaslääkärillä
- Kisko mukautetaan hampaidesi mukaan
- Hoito kestää 7 päivää
- Säästä kisko ja osta täyttöpakkaus geeliä hammaslääkäriltä

**Keskimääräinen tulos: 7 sävyä 1 viikossa**

### re:fresh

- Yksinkertaisempi vaihtoehto klinikalla valkaisuusta
- Geeli sisältää 6 % vetyperoksidia
- Geeliä levitetään erikoisvalmisteiseen kiskoon
- Aktivointi Brilliant Smilen plasmavalolla
- Valohoito kestää 2 x 20 minuuttia
- Lisämaksusta on mahdollista ottaa 20 minuuttia lisäaikaa

**Keskimääräinen tulos: 3-5 sävyä**

### Whitening strips

- Kätevä hampaiden valkaisu kotona
- Läpinäkyvät kertakäyttöliuskat, joissa on toisella puolella vetyperoksidigeeliä (6 %)
- Kiinnitit suoraan hampaisiin, poista 1-2 tunnin kuluttua
- Hoito kestää enintään 14 päivää

**Keskimääräinen tulos: 7 sävyä 2 viikossa**

## Hoidon jälkeen

Niissä kohdissa, joissa on aiemmin ollut värjäymiä, on hoidon jälkeen mikroskooppisia onteloita, jotka voivat helposti täytyä uudelleen värjäymillä. Ensimmäisten 72 tunnin aikana hoidon jälkeen on siksi tärkeää:

- Välttää voimakkaan värisiä juomia, ruokia ja tupakkaa, koska ne voivat heikentää tulosta.
- Välttää happamia elintarvikkeita, koska ne voivat aiheuttaa yliherkkyyttä.
- Huuhdella fluorilla kaksi kertaa päivässä

### NanoSeal Total+

Klinikalla tehtävässä hampaiden valkaisussa on vaihtoehto niille, jotka eivät voi välttää värjääviä juomia jne. yllä olevien ohjeiden mukaan. Useimmat

klinikat tarjoavat lisäkustannuksesta NanoSeal Total+ -käsittelyn, joka on valkaisun jälkeen hampaisiin levitettävä suojaus. Tällöin heti hoidon jälkeen voi syödä tai juoda mitä tahansa. NanoSeal Total+ uusii kiillettä heti ja minimoi siten myös mahdollisen vihlonnan ja herkkyyden.

### Kuinka pitkään tulos kestää?

Hampaiden valkaisun avulla poistuneet värjäymät ovat pysyvästi poissa, mutta uusia värjäymiä syntyy. Se, kuinka pitkään hampaat pysyvät värjäytymättä, on hyvin yksilöllistä ja riippuu ravinnosta ja elintavoista. Yleensä potilaat haluavat toistaa hoidon 1-5 vuoden kuluttua.